SEMJÉNI KRÓNIKA

KÁLLÓSEMJÉN ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA • 2020/1. szám • 2019. április

Micsoda tavasz

Ki se gondolta volna, hogy egy viszonylag nyugodt telet magunk mögött hagyva, egy nagyon nehéz tavasz elé nézünk. Olyan tavasz elé, amely megváltoztatta az emberek megszokott életritmusát, szokásait. Vitathatatlan tény, hogy a COVID19 (közismert nevén a Koronavírus) az egész világra, s vele együtt településünkre is kihatással van. Minket is foglalkoztat, minket is érint!

Az általános iskolában online oktatásra álltak át, az óvodában rendkívüli szünetet rendeltünk el, az önkormányzatnál, a könyvtárban szünetel a személyes ügyfélfogadás és egyéb szolgáltatások nyújtása, a gyógyszertárban, a postán is korlátozták az ügyfélforgalmat. Óránként változik a helyzet, s mi igyekszünk a Kormányzati intézkedéseknek megfelelően mindennek eleget tenni, hogy a lakosság védelme a leghatékonyabb legyen. Ha tehetjük, intézzük elektronikusan ügyeinket, s ne menjünk el otthonról, ha csak nem muszáj. Bár jelen állapot szerint nem tudunk Kállósemjénben megbetegedésről, s bízunk benne, hogy ez így is marad, de az előrejelzések szerint hosszú lefolyású lesz a járvány, nagyon sok fertőzött lesz világszerte. Gátat szabni nem tudunk neki, csak lassítani a terjedését azáltal, hogy a védelmet nyújtó otthonainkban maradunk és valóban kerüljük a közösségi érintkezést. Jelen állás szerint ez most a leghatásosabb módja a védekezésnek! Önkormányzatunk dolgozóit védőfelszereléssel láttuk el, mindenki részére mosható szájmaszkot biztosítottunk, és folyamatosan gondoskodunk a fertőtlenítéshez szükséges eszközökről és anyagokról is. Vegyük komolyan a figyelmeztetést, hiszen sok múlik az emberi felelősségen is! Vigyázzunk egymásra!

Mindazon által az élet megy tovább. Mint eddig minden évben, most is megterveztük az előttünk álló gazdasági évet. Elkészült a költségvetés, egy csokorba gyűjtöttük a rendezvényeket, bár azt egyenlőre nem tudjuk megmondani, hogy ezekből mi az, ami megvalósul, és mi az, ami elmarad. Csak bízni tudunk abban, hogy hamarosan visszazökken életünk a megszokott kerékvágásba, s veszteségek nélkül átvészeljük ezt a nehéz időszakot.

Nem mehetünk el szó nélkül a közelgő ünnep mellett. Bár Húsvétig még addig sok víz lefolyik a Tiszán, de egy biztos, nem olyan lesz, mint amilyen eddig volt. Készülődjünk az ünnepre, keressük meg annak az igazi lényegét, s ha tehetjük, kerüljük az ünneppel járó rokonlátogatásokat, a locsolkodást, és csendesen, szűk családi körben ünnepeljünk.

Ezen gondolatok tükrében kívánok Kállósemjén Nagyközség valamennyi lakosának Áldott és reményteljes húsvéti ünnepeket.

Kállósemjén Nagyközség Önkormányzat Képviselő-testületének nevében

Belicza László
polgármester

Várnai Zseni:

Csodák csodája

Tavasszal mindig arra gondolok,
hogy a fűszálak milyen boldogok:
újjászületnek, és a bogarak,
azok is mindig újra zsonganak,
a madárdal is mindig ugyanaz,
újjáteremti őket a tavasz.

A tél nekik csak álom, semmi más.
Minden tavasz csodás megújhodás.
A fajta él, s örökre megmarad.
A föld őrzi az élet magvakat,
s a nap kikelti, minden újra él:
fű, fa, virág, bogár és falevél.

Ha bölcsebb lennék, mint milyen vagyok,
innám a fényt, ameddig rám ragyog.
A nap felé fordítnám arcomat,
s feledném minden búmat, harcomat.
Élném időmet, amíg élhetem,
hiszen csupán egy perc az életem.

Az, ami volt, már elmúlt, már nem él.
Hol volt, hol nem volt, elvitte a szél.
S a holnapom? Azt meg kell érni még.
Csillag mécsem ki tudja meddig ég?!
De most, de most e tündöklő sugár
még rám ragyog, s ölel az illatár.

Bár volna rá szavam vagy hangjegyem,
hogy éreztessem, ahogy érezem
ez illatot, e fényt, e nagy zenét,
e tavaszi varázslat ihletét,
mely mindig új és mindig ugyanaz:
csodák csodája: létezés, tavasz!

Március 15.

Nem is tudom megmondani, hogy mikor volt, volt-e egyáltalán olyan évünk, hogy országszerte csak jelképesen emlékeztek meg a márciusi forradalomról. Március 15-én az országház előtt, igen zárt körben felvonták a nemzeti lobogót, s ezzel szinte véget is ért a megemlékezés. Elmaradt a kupolateremben a Kossuth és Széchenyi díjak átadása, de elmaradtak a településeken - mint ahogy Kállósemjénben is - a központi ünnepségek. Utolsó pillanatig készültek a gyerekek, de a kialakult járványügyi helyzet miatt sajnos az ünnepséget nem tartották meg. A hősök tiszteletéről mégsem feledkeztünk meg. Március 14-én Belicza László polgármester Pisákné Páll Ilona címzetes főjegyző asszony és Papp Sándor képviselő-testületi tag Önkormányzatunk nevében elhelyezte a megemlékezés koszorúját az 1848-as emlékműnél.

Horváth Piroska:

Pilvax legenda...

Hogy az utókornak legyen mit mesélni,
ott egy kávé mellett meg kellett beszélni,
majd kivonulni az utca emberéhez,
őszinte magyarhoz, az elnyomott néphez,

így szólt hát Petőfi – tovább, talpra, magyar –
rendületlenül hitt, tudta, hogy mit akar –
nemzet indentitást – független országot,
összetartó erőt, igaz magyarságot,

tizenkettő pontban fogalmaztak reményt
a március-ifjak, nemzeti költeményt -
talpra állt a magyar, hívta a hazája,
ne legyen hiába őseink csatája,

három-szín kokárdát szívük fölé tűzték,
hazánk akaratát sorok közé fűzték,
piros, fehér, zöldben – trikolór-fonatban,
magyarok istene ott él már sokakban,

messze vitte a szél a szabadság szavát,
lágyan megfodrozta szép hazánk zászlaját,
szív-tűztől izzott az ébredés virága,
eszme dobbanástól – magyar-szín kokárda...

...szemerkélő eső nép kedvét nem szegte -
harsogta énekét, nemzet dalát zengte,
fontos volt a haza, fontosabb – bárminél,
március idusán – ott, a Nemzetinél...

Úrhida, 2020. március 8.

A Mókuska csoport szélforgóit Vinklerné Kozsla Éva óvónő vitte el az emlékműhöz

Tisztelt kállósemjéni Lakosok!

Közel tíz éve már annak, hogy így év elején összegyűjtjük, és egy csokorba rendezzük azokat a programokat, eseményeket, amelyet az Önkormányzat, az egyházak, intézmények és civil szervezetek adott évben szeretnének megvalósítani.

Nem történt ez idén sem máshogy, de sajnos az élet keresztülhúzta a számításainkat. Most, a koronavírus okozta helyzet miatt – mely vitathatatlanul befolyásolja, és meghatározza az egész életritmusunkat – rendezvények maradnak/halasztódnak el, s mivel nem tudjuk megjósolni, hogy meddig tart ez az állapot, így a félreértések elkerülése végett, az éves program töredékét adjuk csak közre. Bízzunk benne, hogy júniustól már visszatér az élet a megszokott kerékvágásba, s a táblázatban feltüntetett programok mindegyike megrendezésre kerülhet, ha addig a Kormány feloldja a lakosság érdekében hozott szabályozást/korlátozásokat.

Szíves megértésüket előre is köszönjük!

Kállósemjén Nagyközség Önkormányzatának, Intézményeknek és Civil szervezeteknek 2020. évi programja (júniustól–decemberig)

Hónap	Nap/Hét	Program	Szervező
Június	4.	Nemzeti Összetartozás Napja (Trianoni megemlékezés)	Önkormányzat; Kállay Miklós Általános Iskola
	5.	Ballagás a Ficánka Óvodából	Ficánka Óvoda
	11.	Apák Napja	Törpicur Gyerekház
	14.	Tanévzáró Családi Nap	Református Egyházközség
	dátum nélkül	Gólyabúcsúztató	Kállay Miklós Általános Iskola
		Ballagás	
		Tanévzáró ünnepség	
	dátum nélkül	Babamasszázs	Törpicur Gyerekház
	27.	Múzeumok éjszakája	Kállay-kúria
		Szent Iván éji tűzugrás	Önkormányzat
		Kirándulás Hajdúba (Létavértes-Debrecen)	Görögkatolikus Egyházközség
	29- július 3.	Vakációs Gyerekhét	Református Egyházközség
	29.- július 2.	Hittanos tábor	Görögkatolikus Egyházközség
Július	1.	Nyári olvasópályázat kezdete	Dr. Erdész Sándor Könyvtár
	12.	Levendulás Nap	Kállay-kúria
Augusztus		Szülői értekezlet az újonnan beíratott gyerekek szüleinek	Ficánka Óvoda
	dátum nélkül	Tanoda tábor a Balatonnál	KDIE
	16.	Gyalogos zarándoklat	Görögkatolikus Egyházközség
	21-22.	XXIII. Kállósemjéni Falunap	Önkormányzat; Intézmények, Egyesületek, Civil szervezetek; Család és KarrierPont
	23.	Templombúcsú	Görögkatolikus Egyházközség
	26.	Törpballagás	Törpicur Gyerekház
Szeptember	1.	Iskolás gyermekek megáldása Tanévkezdés alkalmából	Görögkatolikus Egyházközség
		Ünnepélyes tanévnyitó	Kállay Miklós Általános Iskola
	6.	Tanévnyitó istentisztelet	Református Egyházközség
	19.	Zarándoklat Mátraverebély-Szentkútra	Görögkatolikus Egyházközség
	22./25.	Mezeket fel (Mobilitási Hét - Autómentes nap rendezvény)	Önkormányzat
	dátum nélkül	Verébavató - Sportnap	Kállay Miklós Általános Iskola
	dátum nélkül	Babamasszázs	Törpicur Gyerekház
	4. hét	Népmese Napja/Mesék Hete	Ficánka Óvoda
	30.	Népmese Napja	Törpicur Gyerekház
Október	dátum nélkül	Megemlékezés az Aradi vértanúkról	Kállay Miklós Általános Iskola
	5-9.	Őszi Könyvtári Napok rendezvényei	Dr. Erdész Sándor Könyvtár
		Őszi munkaszüret	Család és KarrierPont
	15.	Őszi forgatag	Ficánka Óvoda
	dátum nélkül	Idősek Világnapja (Gasztronómiai kalandozás)	Önkormányzat
	22.	Október 23-i Emlékműsor	Kállay Miklós Általános Iskola
	24.	Zarándoklat Sajópálfalára	Görögkatolikus Egyházközség
	31.	Istentisztelet a Reformáció ünnepén	Református Egyházközség
		Titkok kúriája	Péterhalom Fejlődéséért Egyesület
		"Tökös nap" - Egy nap, mikor minden a sütőtökről szól	Kállay-kúria
November	1.	Gyászolók vasárnapja	Református Egyházközség
		Projektzárás és fenntarthatósági terb	Család és KarrierPont
	dátum nélkül	Nyílt tanítási napok	Kállay Miklós Általános Iskola
	14.	Szülői Bál	Ficánka Óvoda
	dátum nélkül	Betlehem állítás	Ficánka Óvoda
	29.	Adventi Családi délután	Református Egyházközség
	28.	I. Adventi gyertyagyújtás	Önkormányzat, Péterhalom F E.; Intézmények, Egyházak, Egyesületek
December	5.	II. Adventi gyertyagyújtás + Adventi Zenés Kávéház	
	12.	III. Adventi gyertyagyújtás	
	19.	IV. Adventi gyertyagyújtás és Karácsonyi koncert	
	4.	Mikulás ünnepség	Ficánka Óvoda
	5.		Törpicur Gyerekház
	dátum nélkül		Kállay Miklós Általános Iskola
	dátum nélkül	Karácsonyi ünnepség	Kállay Miklós Általános Iskola
	18.		Törpicur Gyerekház
			Ficánka Óvoda
	20.	Adventi zenés áhítat	Református Egyházközség
	31.	Szilveszteri Bál	Kállay-kúria

Tisztelt kállósemjéni Lakosok!

Rendhagyó módon, ebben az évben nem tesszük közzé az ünnepi szertartások rendjét, miután a jelenleg érvényben lévő szabályozás miatt a templomokban nyilvános szertartást nem lehet tartani!

Ha a korlátozást Húsvétig feloldják, azt az Egyházközségek és az Önkormányzat facebook oldalain, az ünnepi szertartások rendjével együtt közzétesszük!

Szíves megértésüket előre is köszönjük!

„Feltámadt Krisztus!" – „Valóban Feltámadt!"

Valóban feltámadt! – És ez a Feltámadott Krisztus nem úgy jár velünk, mint egy vesztes galileai próféta, ahogy üldözői látják, hanem a feltámadás és az ember életét leginkább megnyomorító halál fölötti győzelem dicsőségének fényében. S mi tudjuk, hogy minden szava igaz, tudjuk, hogy az Isten országa az ő megváltói ajándékaképpen újra a mienk, ha egyszerűen követjük őt, a Feltámadottat.

Valóban feltámadt! – És mi újra testvérek lettünk a feltámadásban Vele, az Isten Fiával, és egymással. Ettől fogva senki sem él önmagának, és senki sem hal meg önmagának. Míg élünk, az Úrnak élünk, s ha meghalunk az Úrnak halunk meg. Tehát akár élünk, akár halunk az Úréi vagyunk. Krisztus ugyanis azért halt meg és támadt fel, hogy élőknek és holtaknak egyformán az Ura legyen.

Valóban Feltámadt! – És ez a Feltámadott úgy jelenik meg életünkben mint egy HÍD. Hidat vert az egyik ember és a másik ember közé, hogy áthidalja azt a szakadékot, amit a bűn hozott létre, hogy elválassza az egyik embert a másiktól. S míg ebben az elszakadásban éltünk, addig csak nyomorúságot és szenvedést hozott az élet. De amióta Hídként összeköt bennünket a feltámadott egymással, s amióta összeköt bennünket azokkal, akik a halál másik oldalán az Ő országában élnek vele, a Feltámadottal, azóta érezzük, hogy az Isten elég hatalmas ahhoz, hogy letörölje arcunkról a szomorúság és a gyász

könnyeit. Hát örüljetek a Feltámadott Úrban, ismét mondom örüljetek!

Mindenkinek Istentől megáldott Húsvéti ünnepet kívánok a Kállósemjéni Görögkatolikus Egyházközség vezetőségének nevében

HÚSVÉT – FELTÁMADÁS-REMÉNYSÉG

1 Szombat elmúltával, a hét első napjának hajnalán, elment a magdalai Mária és a másik Mária, hogy megnézzék a sírt. 2 És íme, nagy földrengés támadt, mert az Úr angyala leszállt a mennyből, és odalépve elhengerítette a követ, és leült rá. 3 Tekintete olyan volt, mint a villámlás, és ruhája fehér, mint a hó. 4 Az őrök a tőle való félelem miatt megrettentek, és szinte holtra váltak. 5 Az asszonyokat pedig így szólította meg az angyal: Ti ne féljetek! Mert tudom, hogy a megfeszített Jézust keresitek. 6 Nincsen itt, mert feltámadt, amint megmondta. Jöjjetek, nézzétek meg azt a helyet, ahol feküdt. 7 És menjetek el gyorsan, mondjátok meg a tanítványainak, hogy feltámadt a halottak közül, és előttetek megy Galileába: ott meglátjátok őt. Íme, megmondtam nektek. 8 Az asszonyok gyorsan eltávoztak a sírtól, félelemmel és nagy örömmel futottak, hogy megvigyék a hírt tanítványainak. 9 És íme, Jézus szembejött velük, és ezt mondta: Legyetek üdvözölve! Ők pedig odamentek hozzá, megragadták a lábát, és leborultak előtte. 10 Ekkor Jézus így szólt hozzájuk: Ne féljetek! Menjetek el, adjátok hírül testvéreimnek, hogy menjenek Galileába, és ott meglátnak engem. (Máté evangéliuma 28. fejezetéből)

2005 januárjában történt. Nagapattinam a neve annak a tengerparti dél-indiai kisvárosnak, amelyet 2004 karácsonyának másnapján lecsapó szökőár szinte teljesen elpusztított. Akkoriban indiai misszionáriusként dolgozott a térségben az az evangélikus lelkész, akinek a történetét megosztom. A katasztrófa után három héttel egy busznyi diákkal és néhány kollégájával utazott oda, hogy az újjáépítésben segítsen. Ő volt felelős a résztvevők spirituális és lelki jólétéért, napkezdő és napzáró áhítatokat tartott, hogy Isten igéjével induljanak és érkezzenek az ideiglenes lakóhelyek megépítéséhez. A passiótörténetet vitte magával, hogy annak részleteivel együtt értsék meg azt az elképzelhetetlen tragédiát, hogyan veszítette életét csak Indiában 10600 ember néhány óra alatt. Jézus szenvedéstörténetét használták tehát alapul, hogy evangéliumot vigyen a vigaszra és támogatásra szorultaknak. Hiszen ők ott egy tömegsírhoz indultak éppen úgy, ahogyan a húsvéti asszonyok az evangéliumban.

Első este a szomszéd falu tengerpartján sétáltak: Vellankaniban, amely egy keresztyén zarándokhely hatalmas bazilikával. A parton állva nézték a hullámokat, és elképzelni sem tudták, hogy a haragos óceán három héttel korábban ezrek halálát okozta ott. Már a megérkezésük első estéjén odamentek hozzájuk többen a helyiek közül, akik megosztották velük ismeretlenként is történetüket, elmesélték, hogyan élték túl a tragédiát, azt, amiben esetleg a családtagjaik odavesztek. Elkezdték építeni azokat az ideiglenes otthonokat, ahova azok költözhettek, akik elveszítették lakóhelyüket. Mind nap tizennégy-tizenhat ilyen hely kialakítása volt betervezve. A munka alatt sok-sok túlélő történetét hallgatták meg, s a figyelmükön, együttérzésükön túl adtak az ismeretlen ismerősöknek vizet, matracot, sapkát és öleléseket. Láttak mosolygó gyermekeket, reménykedő anyákat. Láttak hálás szemeket és eltökélt tekinteteket. A munka végeztével körbeálltak a misszióban részt vevők, a munkások és támogatottak, hogy hálát adjanak Istennek!

Szomorúan indultak el Vellankaniba, a tragédia helyszínére, s reményt látva távoztak el onnan. Halált mentek látni, de az új élet örömével indultak haza. Sírhoz indultak, s életet találtak.

Ugyanúgy, ahogy a húsvéti asszonyok. Mentek, hogy halált lássanak, halottat balzsamozzanak, temessenek. Mentek szomorúan, megdöbbenten, remény nélkül. Majd örvendezve futottak vissza a tanítványokhoz, hogy megosszák velük a jó hírt arról, hogy az, Aki meghalt, feltámadt; az, Aki MAGA az ÉLET, legyőzte a halált; az, AKI VILÁGOSSÁG, győzedelmeskedett a SÖTÉTSÉG felett.

Még ma nem tudhatjuk, hogy ebben a szükségállapotban ezt az örömhírt hogyan tudjuk megosztani azokkal, akik keresik az Isten erejét, segítségét, vigasztalását, és fontosnak tartják a gyülekezetet, úrvacsorai közösséget. Azt viszont tudom, hogy az az IGAZSÁG és VALÓSÁG, amit az asszonyok átéltek és megéltek, rendíthetetlen. Független mindenféle szükséghelyzettől, tragédiától. S akármilyen formában is érkezik meg a szívükhöz és az értelmükhöz, a lényeg az, hogy megérkezzen és ugyanúgy megújítson, ahogy az asszonyokat, a tanítványokat, mindenkit, aki valamilyen módon megérint a Feltámadott Krisztus.

Kívánok minden kállósemjéni lakosnak áldott, békés és örülni tudó Feltámadás ünnepet!

Szeretettel és imádságos szívvel:

Sipos Brigitta lelkipásztor

Jön a Pászka! Örvendjetek!

Az emberiség harmada kötődik erős, vagy erőtlen szállal a kereszténység valamelyik változatához. Ők, vagyis mi elkezdtük február végén, ki-ki a maga módján böjti készületeinket. A barka vár a szentelésre és kiosztásra, az elkezdett készületek más módon folytatódnak, mint azt eddig parányi életünkben megszoktuk. Immár tavasz van. Nemzeti ünnepünk is úgy telt el, mintha nem is lett volna. A választott néppel Pászkára készülünk. Ők az elkerülést ünneplik, a halál öldöklő angyala azon az éjszakán elkerülte a bárány vérével megjelölt izraelita házakat Egyiptomban. Vajon minket elkerül? Idősebb testvéreink április 8 és 9-én ünneplik a rendet, a szédert, a húsvétot. Majdnem egyszerre ünneplünk. Ezekben a nehéz és a föld jelentős részét próbára tevő napokban mennyi üzenet és tanács érkezik hozzánk. Önmagunkról, egymásról, egész életünkről kapunk kérve és kéretlenül is eligazításokat. A hitünket is másképpen kell gyakorolnunk e gondterhelt napokban. Járjuk a via dolorosát, a keresztutat, mint legalább fél milliárd ember az elmúlt évszázadokban, akik a pestis, himlő, spanyolnátha, kolera, tifusz, vérhas, malária, sárgaláz, ebola, légionáriusbetegség, lepra, TBC, hemofilia, vérbaj, AIDS, H1N1 és most a vírus áldozataiként távoznak. De ne feledjük, 6 másodpercenként éhen hal a földön egy gyermek. Az említett tucatnyi járvány idején is voltak ünnepek. Most meg kell tanulnunk bárkáinkban élni, akár 15O napig is, mint Noé napjaiban. Arról sem feledkezhetünk meg, hogy mennyi lelki vírus terjed a világhálón, mennyi pusztító tartalom, aminek megállítására nem tesz semmit a világ. Nagypénteken nekünk ajándékozta ezen lelki vírusok ellenszérumát, a halálig tartó engedelmességet a Fő, aki magára vette bűneinket. Örvendhetünk, mert a földi lét nem végállomás. Amíg tart küldetésünk, szerethetünk és ajándékká lehetünk. Azon a kapun túl pedig reánk várnak. Pánikhangulatunkból nem hiányozhat az örök életbe vetett hit, a derű és a nyugodt bizalom. Fontos lenne a járvány napjaiban felszínre hozni a szunnyadozó hitet és azt megszólaltatni. Bárcsak ezt a többlet időt, amit együtt tölthetnek most a családok, értékessé tudnánk tenni egymás és hitünk érdekében .Ki merjük jelenteni? Én abszolút biztonságban vagyok! „Minden jó nékem Uram, ami Néked jó,semmi sincs későn és semmi sincs korán!”

Horváth János rk.lelkész

Jézus lába-nyomán

(Szentföldi zarándoklat)

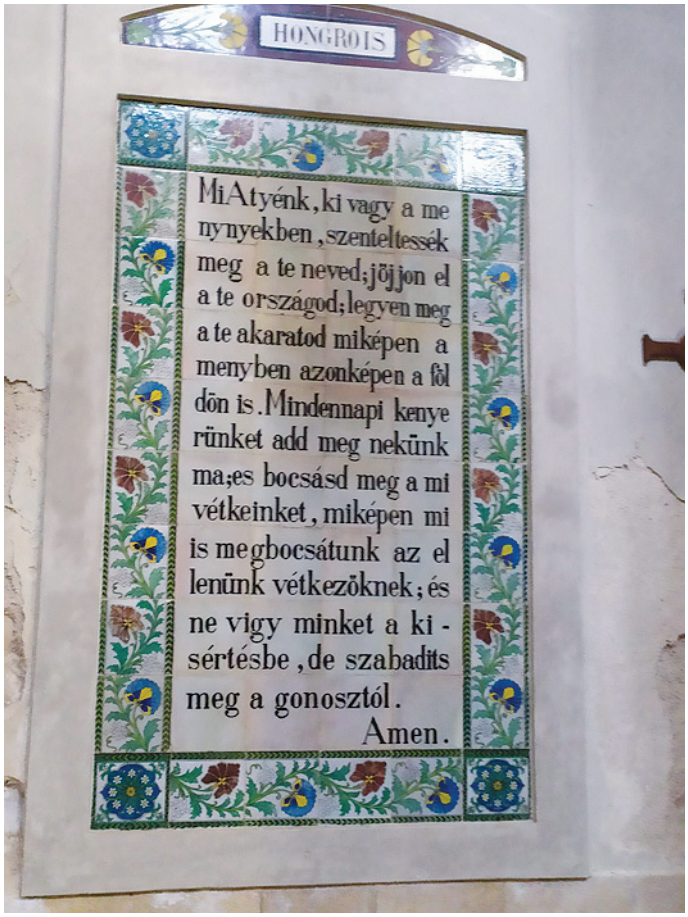
Több hónap készülődés után végre elérkezett 2020.február 10-e mikor Debrecenből felszállt a repülőgép Izrael felé Gebriné Katikával és velem. A délelőtti órákban értünk földet Tel Avivban. A csomagok átvétele után első megállónk Jaffa városában volt, ahol a Szent Péter templomot néztük meg. Az Apostolok cselekedetei szerint Szent Péter itt támasztotta fel Tábitát a halálból.

Második nap: Reggel a Nyolc Boldogság Hegyén kezdtük a napot. A magaslaton épült nyolcszögletű templomból csodálatos kilátás nyílik a Genezáreti tóra és környékére.

Következő állomásunk Tabgha Primátus Temploma. A kápolna szentélyében van az a szikla amelyet „mensa Christi"- nek vagyis az Úr asztalának nevezznek.

Tovább utazva Kafarneumban- vagyis Jézus- városába érkeztünk. Itt volt Szent Péter apostol háza.

Majd Yardenitbe a Jordán folyó partján található településre buszoztunk. Ez volt Jézus megkeresztelésének helyszíne. Felemelő érzés volt a keresztségi fogadalmunkat megerősíteni és a Jordán vizével megkeresztelkedni.



Názáretből Kánába indultunk ahol Jézus megkezdte csodatetteit. Egy menyegzőn borrá változtatta a vizet.

Harmadik nap: Názáretbe az Angyali Üdvözlet bazilikában kezdődött, itt állt Mária és József háza. Az Ige itt lett testté. Majd megtekintettük Mária kútját. Folytatva utunkat Betlehem felé megálltunk Akkoba és Haifán.

Negyedik nap: Betlehemben kora reggel a Tej Barlangban csodálatos élmény volt a Mennyből az angyalt énekelni (ha tudtam volna a sírástól, ekkor tudatosult bennem, hogy hol vagyok) A mise után a Születés Bazilikát látogattuk meg. Kb. 2 óra várakozás után jutottunk a Jézus szülőhelyét jelképező ezüst csillaghoz. Megérintése felejthetetlen élmény marad.

Innen az Olajfák Hegyére indultunk a Miatyánk templomba. Itt tanította meg Jézus a Miatyánkra az apostolait. A templom folyosóján több, mint 50 nyel-

ven olvasható a Miatyánk szövege. A magyar változat a templomban található.

Következett a Getszemáni Kert- Nemzetek temploma. A bazilika az Olajfák kertjének hangulatát igyekszik megeleveníteni, amelyet Jézus nagy csütörtöktől nagypénteken virradóra éjjel átélt. A főoltár a szikla fölött áll, amelyen az Úr vérrel verejtékezett. Egy része az oltár előtt elkerítve látható.

Késő délután értünk a zsidók legszentebb helyére a Sirató falhoz. A zsidók itt imádkoznak és siratják a templomuk pusztulását. A férfiak és nők egy paravánnal elválasztva külön-külön imádkozhatnak.

Ötödik nap: Jeruzsálem óvárosában végig jártuk a Keresztutat. A Via Dolorosán tizennégy stáció található, amelyeknél megállva Jézus szenvedéseinek eseményeit elevenítettük fel. A Keresztút X-XIV. stációi a Szent Sír-Bazilikában találhatók. A Golgota hegy tetejére lépcső vezet fel, ahol Jézust keresztre feszítették, majd sírba tették. Jézus sírja fölé templomot építettek.

Ezután indultunk az utolsó vacsora termét meglátogatni. Itt költötte el Jézus apostolaival a húsvéti vacsorát, itt mosta meg apostolai lábát és ezen a helyen alapította az Oltáriszentséget és a papi rendet.

Az utolsó vacsora terme alatt található Dávid király sírja a második legszentebb zsidó kegyhely a Siratófal után Izraelben.

Következett a Boldogságos Szűz elszenderülésének temploma. Az altemplomban megemlékeztünk Mária elszenderüléséről. Középen ébenfából látható a Szent Szűz szobra. A szobrot oltárok veszik körül. Köztük találjuk a magyarok oltárát is. Felemelő volt itt elénekelni a magyar Himnuszt és a Boldog asszony anyánk éneket.

Hatodik nap: Kirándulást tettünk Massada- fellegvárába, Qumránba és a Holt-tengerhez.

Hetedik nap: Reggel Ein Karemban megtekintettük a Mária találkozása Erzsébettel templomot (Visitacio templom). Itt van a Macrovilág zarándokok magyar nyelvű Benedictus hála táblája. Ezt követően a Keresztelő Szent János templomban szentmisén vettünk részt.

E szent helyeken járva mellénk szegődött az Úr, mint egykor az emmauszi tanítványokhoz és mi közben a lába nyomába léptünk, kezünkkel érintettük a sziklát, amelyen a Megfeszített teste feküdt, s ahonnan feltámadt. E földi maradványok közelsége a szívből fakadó imánk segítségével megrázóan közel hozta a hitben átélt igazságot, hogy ma is itt él köztünk, s velünk van.

Koczka Edit

HÚSVÉT

Fontos kérdések a tojásról

Húsvét táján nincs olyan háztartás, ahol ne nőne legalább duplájára a tojás fogyasztás. Ha belegondolunk, ezen nem is lehet csodálkozni, hiszen ilyenkor több olyan étel is készül, amelyhez nagyon sok tojásra van szükség. Éppen ezért, úgy gondoljuk, van néhány kérdés, amelyre mindenképpen jó, ha tudjuk a választ.

Egy közepes méretű tyúktojás 180 mg koleszterint tartalmaz. A tojás D-, E- és A-vitamintartalma kiemelkedő. Egy egész tojásban körülbelül negyvenféle fehérje található. De honnan tudható, hogy friss-e a tojás? És mennyi ideig tartható el? Fehér, vagy barna héjút válasszunk? Mikor adhatunk tojást a kisbabának? Miért zöldül a főtt tojás sárgája? - Minden kérdésre választ adunk...

Fehér vagy barna héjút válasszunk?

A tojás héjának színe a tyúk fajtájától függ. Általában a barna tyúkok barna színű tojást, a fehérek pedig fehér héjút tojnak. A tojás héjának színe nem befolyásolja a tojás minőségét. Fontos, hogy mennyire sárga a sárga? A tojás sárgájának színe a tyúk táplálékától függ. Ha búzával etetik, a sárga sápadtabb, ha viszont kukoricával, akkor ragyogó sárga színű.

Hűtőben kell-e tartani a tojást?

Szobahőmérsékleten a tojás egy nap alatt ugyannyit veszít frissességéből, mint egy hét alatt a hűtőben. Legjobb az 5 és 8 fok közötti hőmérséklet.

Mennyi ideig tartható el a tojás?

Az első egy héten igazán friss a tojás, ilyenkor érdemes lágy tojást, buggyantott tojást készíteni belőle. Ezután inkább főzzük keményre, használjuk rántottának, omlettnek vagy süteménybe, töltelékbe! A 28 napnál régebbi tojást ne vásároljuk meg, de a frissen vásárolt tojás hűtőben tárolva akár hónapok múlva is fogyasztható!

Honnan tudható, hogy friss-e a tojás?

Ezt háromféle módon is ellenőrizhetjük, szinte teljes biztonsággal:

- Rázással: az egynapos tojás kb. 50 g súlyú, a gömbölyű végénél lévő légkamra ekkor még alig észrevehető, de nagysága napról napra kissé nő. Ha egy egész friss tojást fülünkhöz közel megrázunk, nem hallunk semmit, de néhány nappal később a tojás már gyenge, tompa hangot ad.
- Egy edénybe öntsünk hideg vizet, majd tegyük bele a tojást! Ha elmerül, a tojás frissnek mondható, ha lebeg a vízben, akkor már kissé öregebb.
- Felütve: amikor a friss tojást felütjük, a fehérje vastag rétegben takarja a sárgáját. Ha hirtelen szétfolyik, a tojás nem friss. Szaglással is ellenőrizhetjük a tojás frissességét, valamint a színe is sokat elárul. A feltűnően élénk sárgája azonban nem egyértelműen a frissesség jele, hiszen ilyen szín mesterségesen is előidézhető.

Mikor adhatunk először tojást a kisbabáknak?

Érdemes megvárni az egyéves kort, mivel sok csecsemő allergiás a tojásfehérjére. A gyerekek amúgy is érzékenyebbek a szalmonellabaktériumokra, ezért ötéves korig főtt vagy sült formában illesszük az étrendjükbe! Megjegyezzük, hogy a szalmonella baktériumok 70 °C-on 20 perc főzés után elpusztulnak.

Eltartható-e a tojás sárgája?

Igen. Tegyük egészen kis edénybe, és óvatosan öntsünk rá hideg vizet. Ez védőréteget von a **tojás fölé,** és megakadályozza, hogy kiszáradjon. Tartsuk az edényt hűtőszekrényben.

Miért zöldül meg a tojás sárgája a szélén?

A kemény tojás sárgája körüli kékeszöld szín a vas-szulfidtól származik. Annak a kémiai reakciónak az eredménye, amelyik a tojás sárgájában levő vas és a fehérjében levő hidrogén-szulfid között játszódik le –

ezért jelenik meg a szín a sárgája és a fehérje találkozásánál.

A tojás sárgájában levő vas a foszvitin nevű fehérjéhez kapcsolódik, amelyik szintén a tojás sárgájában található. A fehérjemolekulák hosszú aminosavláncok. A **nyers tojásban** ezek a hosszú molekulák jellegzetes formákba hajtogatják össze magukat. Így tudják elvégezni azt a munkát, amelyet a természet szán nekik – így járulnak hozzá, hogy csibe fejlődjék a tojásban. De ha megfőzzük a tojást, ezek a fehérjék félig-meddig „kihajtogatják magukat". Ezért kemények meg a tojás sárgája és fehérje, és ezért szabadul ki a vas a foszvitinből.

A kén-hidrogén is hasonló módon jut ki a tojásfehérje kéntartalmú fehérjemolekuláiból. A kemény tojás furcsa szaga a hidrogén-szulfidtól származik.

Amikor a tojás kihűl, a sárgája összezsugorodik egy picit, és visszahúzódik a fehérjétől. A kékeszöld vasszulfid megjelenik a sárgája szélén. A kevésbé friss tojásokon a szín sötétebb. Ezeknek a sárgája egy kicsit lúgosabb, és ezért több vas válhat szabaddá.

A vegetáriánusok általában vashiányban szenvednek. Az ovovegetáriánusok azonban, azaz akik fogyasztanak tojást, kevésbé tarthatnak ettől, mivel a tojásban lévő vas jobban hasznosul, mint például a sóskában, spenótban lévő. **A tojássárgája színét a tojók etetése befolyásolja:** a szójaliszt pirosra, a lenmagliszt sötétbarnára, a zöldtakarmány zöldesre, a kukorica élénksárgára színezi. Hogy a tojás héja főzéskor ne repedjen meg, tegyünk egy evőkanál ecetet a főzővízbe.

Miért nem látjuk a színt a lágy tojáson?

Azért, mert azt rövidebb ideig főzzük. Nem hevül fel annyira vagy nem melegszik elég ideig ahhoz, hogy a vas és a hidrogén-szulfid kiszabadulhasson.

Miért könnyebb meghámozni a tojást, ha sós vízben főzzük?

Sajnos nem igaz a hír. Már régóta kísérletezünk, mi lehet a legjobb főzési módszer a könnyű tojáspucolásra. Kipróbáltuk a sós vizet, ecetes vizet, hideg vízzel leöntést stb., de a legfőbb faktornak a tojás frissessége tűnik. Minél frissebb a tojás, annál jobban odatapad a héjához, bármi módon főzzük is. Ha valaki tud egy igazán biztos módszert, szóljon. (Forrás: *tojasinfo.hu)*

Tudtad?... a tojáshéj újrahasznosítható!

A tojás magas fehérjetartalma kedvező élettani hatást gyakorol az emberi szervezetre. A tojássárgája ugyan koleszterint is tartalmaz, de a legújabb kutatások szerint ez kevésbé járul hozzá a szervezet koleszterinszintjének növeléséhez, mint ahogy azt ennek előtte gondolták.

A növények köré szórva távol tartja a kártevőket

Mire jó a tojáshéj?

A **tojás** javíthatja az agy működését, és erősíti az izmokat. A táplálkozási szakemberek szerint a legtöbb ember két tojást nyugodtan elfogyaszthat naponta. Higiénikus táplálék, melyet tartalmának egyedülálló „csomagolása" is biztosít. A **tojáshéjat** sokféleképpen hasznosíthatjuk. Nézzünk néhány ötletet:

A tojáshéj palánták nevelésére is alkalmas

1. Távol tart kártevőket

A kertben a **tojáshéjat** nem mérgező, természetes növényvédő szerként használhatjuk. Törjünk porrá néhány tojás héját, és szórjuk a virágok és a növények köré. Ez távol tartja a **(meztelen)csigákat** és hernyókat, és a környezetet sem károsítja, mint a mérgező növényvédő szerek.

2. Keverjük a komposztba

A **tojáshéj** a **komposzt** egyik fontos szerves anyag forrása. Gyorsan lebomlik és kalciummal valamint egyéb értékes ásványi anyaggal látja el a komposzttal trágyázott talajt.

Készítsünk húsvéti asztaldíszt

Ünnepek közeledtével talán már nem is találnánk olyan otthont, ahol ne lelnénk egy-két ünnepi dekorációra. A legtöbb helyen virágzó aranyvesszőre, vagy barka ágra, különböző technikával díszített tojásokat tesznek, azaz aprócska tojásfával díszítik lakásukat. Egyre jobban elterjed az ajtódísz is, de a húsvéti hangulat az ünnepi asztalterítésben is megmutatkozik. Most két olyan könnyen elkészíthető asztaldíszt mutatunk be önöknek, amelyek igen dekoratívak és elkészítésük meglehetősen egyszerű, sőt költséghatékony is!

Az elkészítéséhez szükséges kellékek:

- 12 db festett, átfúrt tojás
- színes madzag, vagy vékony szalag
- ízlés szerint színes gyöngyök

Fogjuk a színes szalagunkat, átfűzzük egy zsákvarró tűn vagy egy dróton, ami átfér a **tojáson** fúrt apró lyukon, majd **egyenként felfűzzük rá a tojásokat.** Ha több színből tervezzük a füzérünket, akkor a tervezett sorrendben fűzzük fel a **színes tojásokat.** A madzagunk két végére masnit köthetünk, de díszíthetjük gyöngyökkel is, sőt a tojások közé is fűzhetünk színes gyöngyöket, hogy még mutatósabb legyen. Amint kész a tojásfűzérünk, máris dekorálhatjuk vele az ünnepi asztalt. Ha akarjuk, a tojásokat koszorú formába is rendezhetjük felfűzés után, ín igy nagyon jól mutat!

Asztali dísz tojásból

Tojáshéj és virág

Kicsit több munkát igényel, de a gyorskezűeknek ez is megvan hamar – persze az előkészületeket itt nem számoljuk. Pár kaktusz és mini korallvirág beszerzése után a tojáshéjba ültetjük a növénykéket és az alábbi módokon dekoráljuk. Magában a tojástartóban vagy tálba rendezve helyezzük az asztalra.

Apró hagymás növény is jól mutat a tojáshéj cserépben

Az elkészítéséhez szükséges kellékek:

- egy üres tojástartó doboz vagy tál
- néhány összegyűjtött tojáshéj
- virágföld
- apró sziklakerti növények, korallvirág
- akrilfesték, ecset (ha kifestjük a tojásokat)
- ültető kanálka
- újságpapír, vagy ültetőfólia

Süti sütésnél vagy főzésnél néhány tojáshéjat, ami „szépen" tört ketté, kiöblítünk, kiszárítunk és félreteszünk. Amikor eljött a pillanat, elővesszük az ültetőfóliát, és a fél tojáshéjakba kevés virágföldet kanalazunk, lapátolunk. Nagyon óvatosan csináljuk, mert könnyen elrepedhetnek újra, szóval eleve úgy álljunk neki, hogy van tartalékunk is. Szintén előre készülünk azzal, hogy akár már meglévő ládánkból, kertünkből kis apró sziklakerti növényeket húzunk ki gyökerestől, vagy veszünk egy ilyen kis minikollekciót. Általában hatos kis cserépben lehet kapni, de számítsunk arra, hogy nem fog mind beférni a tojáshéjakba, így legyen B terv is, hogy hová kerülnek majd. Egyesével beültetjük a kis növényeinket, ügyeljünk a változatosságra is, úgy még csinosabb lesz. A tojástartó dobozt színes festékkel bekenjük, de maradhat natúr is, akárcsak a tojás. Ez már csak ízlés kérdése.

Locsolni nagyon óvatosan kell, nehogy szétrepedjenek a tojások, és nehogy elúsztassuk a környéket, de akár egy baba-locsolókannával, akár egy pici kiöntővel megoldható a dolog.

Locsolóversek Húsvétra

A húsvéthétfőt régebben – a locsolkodás szokására utalva – vízbevető, vízbehányó hétfőnek is nevezték. A nap a fiatal lányok és legények mulatságainak egyik legfontosabb alkalma, igazi tavaszünnep volt szabadban töltött szórakozással, az ünnepen országszerte húsvéti bálokat rendeztek. Korábbi szokások szerint a lányokat vödörrel locsolták le, s felöltözve befektették őket az itatóba. Húsvéthétfő egyúttal a fiatal lányok és legények mulatságainak egyik legfontosabb alkalma, igazi tavaszünnep volt szabadban töltött szórakozással, s az ünnepen országszerte húsvéti bálokat rendeztek. A falvakban kialakult a tojásokkal való, különféle versenyek hagyománya is, a gurítás, a dobálás, az összeütés. Az ajándékba kapott piros tojásba a fiúk aprópénzt dobtak élével, ha "beleállt" megkapták, ha nem sikerült, elvesztették.(Forrás: https://cultura.hu/blog/szagos-husvet-reggele/)

A locsolóversek soha nem vesztik aktualitásukat, hiszen a családokban évről-évre cseperedik egy-egy kis legény, akinek szüksége van egy igazán frappáns kis versre, s biztosan szívesen el is mondja a család nő tagjainak, főleg, ha azért egy szép piros tojás lesz a jutalma. A következő locsolóversek mindegyike Aranyosi Ervin író tollából származnak. Bizonyára minden korosztály talál közte kedvére valót.

Locsolok

Lics-locs, locsolok,
eső vagyok kopogok,
nincsen virág az ég alatt,
akit közben kihagyok...
Lics-locs, locsolok,
kertészlegénye vagyok,
kiskertemben nincsen virág,
akit közben kihagyok...

Tavaszi szél...

Tavaszi szél bárányfelhőt terelget az égen,
a napocska arcát mossa a patak vizében.
mosdás után odafentről nézi a világot
útja során megsimogat minden kis virágot.
Kis virágom a patakról tiszta vizet hoztam,
napsugárral, szeretettel be is aranyoztam.
El ne hervadj, meglocsollak, irulj-virulj nékem,
te lehess a legszebb rózsa a földkerekségen...

Kora reggel...

Kora reggel tiszta vízért mentem a patakra,
Kis virágom, ezt a vizet öntöm a hajadra.
Meglocsollak, el ne hervadj, és már alig várom,
– esztendőre, vagy kettőre, te leszel a párom.

Szeretettel locsolgatlak

Szeretettel locsolgatlak gyönyörű virágom,
szeretném, ha te lennél a legszebb a világon.
Életvizet hoztam neked, virulj csodaszépen,
te lehess a legszebb virág szívem közepében!

Édesanyámnak (locsoló vers)

Ma reggel is felkelt a nap, ott ragyog az égen,
Édesanyám, illendően meglocsollak, szépen.
A friss víztől a szemedből kiszökik az álom,
– Te legyél a legboldogabb ezen a világon!

Hímes tojás

Hímes tojást fest a nyuszi – húsvéti mesében,
– ám én tudom, a kislányok festik nekünk szépen.
Eljöttem, hogy meglesselek, hogyan is csinálod,
hátha így a locsolódat, majd meg is kínálod!

Húsvéti döntés

Elmesélem, húsvét hétfőn, hogyan is döntöttem,
üvegemből, a sok kölnit, hajadra öntöttem.
Virulj, virulj, azt akarom, én kicsi virágom!
amit adnál elfogadom, és már alig várom.

Locsolkodás pusziért

Kertemből a legszebb rózsát kalapomba tűztem,
és eljöttem locsolkodni, szót, a szóba fűztem.
Szívem minden szeretetét a hajadra öntöm,
cserébe egy puszit várok – nem azonnal – rögtön!

Locsolkodni szeretnék!

Megtöltöttem rózsavízzel
a húsvéti üvegem.
Csizmát húztam a lábamra,
s felkaptam a süvegem.
Varázssüveg, mond meg nékem,
hol van szomjazó virág?
Azon nyomban meglocsolom,
vele teljes a világ!
Ejnye, ejnye rózsaszálam,
el ne hervadj itt nekem!
Kiről fogok verset írni,
honnan jön az ihletem?
Ki fest nékem hímes tojást,
ki mosolyog rám vajon?
Azt a kedves szép leánykát
elhervadni nem hagyom!

Húsvéti hímes tojások – természetes festőlevek

Be kell valljam, hogy amikor anyagot kerestem a húsvéti tojásfestési technikákhoz, a bőség zavarába estem. Hirtelen azt sem tudtam, hogy melyik módszert tárjam Önök elé. A sok-sok lehetőség közül, aztán mégiscsak a szívemhez oly közel álló természetes anyagokkal történő technikákból válogattam össze egy csokorra valót. Főtt tojásokhoz mindenképpen ilyet javaslok, hisz a tojás így minden féle vegyi anyagtól mentes lesz, s egyébként is jó móka kísérletezni a színekkel és növényi főzetekkel!

Színezéshez sokféle növény főzetét használhatjuk, s minél tovább hagyjuk a festőlében a tojásokat, annál intenzívebb színeket fogunk kapni. A festőlevek színét a víz és a színezőanyagok (vöröshagyma héj; cékla; csalán…stb) aránya nagymértékben befolyásolja. Minél kevesebb a víz és több a színező anyag, annál sötétebb festőlevet kapunk. S ez természetesen fordítva is igaz! Ha sok vízhez kevés színező anyagot teszünk, akkor kevésbé intenzív színt fogunk kapni. A festőlé készítése minden esetben ugyan az: egy fazékba tegyünk vizet, helyezzük bele a színező növényeket és főzzük kb. fél óráig! Ebbe az elkészült főző lébe tesszük a megfőtt tojásokat, s tartjuk benne addig, amíg a kellő színárnyalatot el nem éri. Fontos: a viasszal írt tojásokat langyos festőlébe kell áztatni, mert a forró lében leolvadna róla a viaszréteg.

Nézzük, melyik növény főzetéből, milyen színű festőlevet tudunk készíteni:

„A tojás az élet, az élet keletkezésének szimbóluma szerte a világban. A keresztény vallásba is beépült, a feltámadást, az újjászületést jelképezi. Magyar területen a piros szín a legelterjedtebb, bánatunkra pont ezt a színt a legnehezebb előállítani természetes alapanyagokból.

- **Piros:** Az áhított piros színt a festőmályva szárított szirmaiból nyerhetünk. A növényt ma is termesztik, gyógynövényboltokban beszerezhető.

A festőmályva virága

- **Barna:** Barna szín a dió száraz burkából főzött léből, vagy vörös- és lilahagyma száraz héjának főzetéből készíthető. Utóbbival érdemes kísérletezni, mert az arányok változtatásával szép bordó árnyalat is elérhető. Egész sötétbarna árnyalatot lehet elérni csak lilahagyma héjának felhasználásával.
- **Sárgától a barnáig:** mindent vöröshagymából. A vöröshagyma száraz héjának tömény főzetéből barnáspiros színt kapunk. Timsó hozzáadásával napsárga árnyalattá szelídíthető.
- **Sárga:** Sárga színt több növényből is nyerhetünk. Vöröshagyma száraz héjának főzetéből timsóval keverve, sáfrány- és körömvirágfőzetből, vagy almafa rügyeinek és fiatal ágainak főzetéből szintén egy kevés timsóval keverve.
- **Zöld:** Zöldet friss csalán levelének, spenótnak vagy fekete bodza zöld bogyóinak és zöld búza főzetének levéből nyerhetünk. Ezekkel is mókás próbálkozni, mert más-más árnyalatokat kapunk a különböző növények felhasználásával.
- **Lilás árnyalatok:** Bizonyára a cékla mindenki számára elérhető. Reszelt cékla főzőlevéből bordóslila árnyalatot, nyárfa virágának timsós főzetéből pedig

A reszelt cékla levéből bordóslila árnyalatot kapunk

lila színt kapunk. Sötétlilát bodzabogyóból vagy vöröskáposzta levéből lehet elérni.

- **Rózsaszín:** Csipkebogyó (vagy ahogy sokan ismerik, a hecsedli) főzetéből kellemes rózsaszín árnyalatokat tudunk kihozni.
- **Fekete** színt is elő lehet állítani, bár ezt magyar területeken nem alkalmazták, lévén a tojás az élet és az újjászületés szimbóluma, ellenben pl. a karcolt tojások készítésekor fantasztikus hatást lehet elérni fekete színnel. Tölgyfagubacs forgácsának timsós főzetéből, vagy érett bodzabogyók timsóval és fahamuval kevert levéből nyerhetünk.” *(Források: Katyi, Sajti, Vitamin Sziget, Mosonyi Éva: Hímes tojások)*

Mindezek mellett készíthetünk még festőlevet: kávéból, teából, lila hagymából, vörös káposztából, kurkumából, áfonyából, de akár chilliből és cayenne-i borsból is. Egyszóval a lehetőségek tárháza korlátlan!

Én személy szerint, évek óta **berzselt tojást** teszek a szentelő kosaramba, de egy biztos, idén több fajta

Berzselt tojások. Az egyik hagyományosan barnára színezve, míg a másik vöröskáposzta levében lett áztatva.

színt szeretnék festeni. Bár a berzselés egy kicsit „bonyolultabb" mint belemártani a gyári festékbe a megfőtt tojásokat, de higgyék el, a végeredmény láttán nem fogják megbánni, hogy neki kezdtek. Azt is hozzáteszem, hogy nekem nem sikerült elsőre, s bizony félre is tettem egy-két évre, de amikor rájöttem a titkára már gyerekjáték volt elkészíteni.

Némi előkészületet azonban igényel a dolog – hiszen a berzselt tojások hagyományosan barna színűek, ezt pedig legegyszerűbben a **vöröshagyma száraz héjából** lehet elkészíteni –, ezért már február óta gyűjtögetem a hagyma héját. Ezen túl egy **nylon harisnyára, némi kötöző anyagra, s néhány szép növény (petrezselyem levél, vérehulló fecskefű) levelére, virágára lesz szükség.**

Igazítsuk a leveleket a tojásokra

Szorosan kössük rá a harisnyát

A festő léhez kb. másfél-két liternyi vizet teszek fel főni. Ebbe kerül jó két össze marék hagymahéj, és kb. fél óráig főzöm. Az elpárolgott vizet visszapótolom, kissé hagyom visszahűlni.

Merítésre előkészített tojások

Az összegyűjtött fiatal, különleges formájú leveleket egy pillanatra mártsátok forró, de nem forrásban lévő vízbe. Így a levél elveszti a rugalmasságát, nagyon szépen a tojás felületére simítható, és ami a lényeg, ott is marad! Egy régi nejlonharisnyából vágjunk tenyérnyi darabokat, majd azt helyezzük egyesével a tenyerünkbe. Ebbe helyezzük mintával lefelé a tojást, majd a harisnyát azon körül fogva a lehető legszorosabban kössük meg, akár le is varrhatjátok pár öltéssel. Legyen minél szorosabb a rögzítés, hogy a festőlé ne folyhasson be a levelek alá. Bevallom őszintén, és tavaly gyorsközözővel oldottam meg a problémát! Egyszerű, gyors, és hatékony módszer.

Az így elkészített tojásokat a festő lébe helyezzük, (fontos, hogy teljesen ellepje a lé a tojásokat), s addig tartjuk benne, míg a kívánt színárnyalatot eléri. Az erőteljes barna színű tojásokon nagyon szépen érvényesül a natúr színben megmaradt levél/virágforma.

Szalonnabőrrel, vagy enyhén zsíros kézzel átkenve csillogó felületet kap.

– psza –

Tudod-e...

...hogy mi is a húsvét, mit ünneplünk húsvét idején?

A kereszténység legnagyobb ünnepe, a Krisztus-központú kalendárium központi főünnepe a húsvét. Jézus, pénteki keresztre feszítése utáni harmadik napon, vagyis vasárnap feltámadt, a Biblia szerint. Halálával megváltotta az emberek bűneit, feltámadásával pedig győzelmet aratott a halál felett. A valláson kívül a tavasz eljövetelének ünnepe is, melyet március vagy április hónapban tartanak. A korábbi zsidó vallási ünnep, a pészah a húsvétnak megfeleltethető ünnep, ami az egyiptomi fogságból való szabadulás ünnepe volt. A húsvét a tavaszi nap-éj egyenlőség idején tartott termékenységi ünnepekkel is egybeesik, melyeknek elemei a feltámadás, illetve az újjászületés.

...hogy mikorra esik a húsvét időpontja?

Legkorábban március 22-ére, legkésőbb április 25-ére esik a nyugati kereszténység húsvétvasárnapja. A húsvét, és a hozzá tartozó ünnepek a mozgó ünnepek közé tartoznak, vagyis nem esnek ugyanarra a napra minden évben. Kevesen tudják, de a húsvét helyes időpontja nagyon gyakran vita tárgyát képezte régen, de még ma is. 2015 júniusában Ferenc pápa bejelentette, hogy a római katolikus egyház kész megváltoztatni a húsvétszámítás módját, azért, hogy a katolikusok húsvétja egybeessen más keresztény vallások húsvétjával.

...hogy milyen hagyomány tartozik Húsvétvasárnaphoz?

Ehhez a naphoz tartozott az ételszentelés hagyománya. A délelőtti misére letakart kosárral mentek a hívők,

Virágvasárnap

melyben bárányhús, kalács, tojás, sonka és bor volt. A húsvéti bárány Jézus áldozatát, a bor Krisztus vérét jelképezi. A tojás pedig az újjászületés jelképe. Az egészben főtt tojás ugyanakkor a családi összetartást is jelképezi. A magyar néphagyomány szerint a családtagoknak együtt kellett elfogyasztaniuk a húsvéti tojásokat, hogy ha valamikor eltévednének az életben, mindig eszükbe jusson, hogy kivel fogyasztották el a húsvéti ételeket, és mindig hazataláljanak. A húsvét ünnepe akkora ünnep az egyházban, hogy nem egy napon keresztül, hanem nyolc napon keresztül ünnepelik. Utána még több héten át húsvéti idő van.

Barkaszentelés

...s milyen Húsvéthétfőhöz?

Ezen a napon sok népszokás él, például a locsolkodás, a hímes tojás ajándékozás. A víz megtisztító, megújító erejébe vetett hit az alapja ennek a szokásnak, mely aztán idővel mint kölnivel vagy vízzel való locsolás maradt fenn napjainkig. Bibliai eredetet is tulajdonítanak a locsolkodás hagyományának, eszerint a Krisztus sírját őrző katonák a feltámadás hírét vevő, ujjongó asszonyokat igyekeztek lecsendesíteni úgy, hogy lelocsolták őket. Régi korokban a piros színnek védő erőt tulajdonítottak. A húsvéti tojások piros színe egyes feltételezések szerint Krisztus vérét jelképezi. A tojásfestés szokása és a tojások díszítése az egész világon elterjedt. Más vélekedések szerint a húsvét eredetileg a termékenység ünnepe, amely segítségével szerették volna az emberek a bő termést, és a háziállatok szaporulatát kívánni. Így kötődik a nyúl a tojáshoz, mivel a nyúl szapora állat, a tojás pedig magában hordozza az élet ígéretét. A locsolkodás is az öntözés utánzásával a bő termést hivatott jelképezni

Tudtad-e, hogy....

...az eredeti zsidó ünnepről az Ószövetségben olvashatunk? Ennek a lényege röviden az, hogy a zsidó nép Egyiptomból való szabadulásának emlékére rendelte Isten az ünnepet az alábbi rendtartás szerint: egy hétig a szabadulás előtt csak kovásztalan kenyeret ehettek a zsidók, tehát a tilalom nem a húsra vonatkozott, hanem a kovászra. A szabadulás napján az egy esztendős bárányt (vagy kecskét) tűzön sütve kellett elkészíteni, tilos volt a nyers és a vízben főtt hús fogyasztása.

...a katolikus hívők Jézus negyven napos böjtjére emlékezve nem fogyasztanak húst, ez az eredeti böjt azonban nem ilyen volt, hiszen Jézus a sivatagba nem vitt kenyeret és vizet sem, mert a kísértő azt kérte tőle, hogy változtassa a köveket kenyérré, ha tehát lett volna nála kenyér, ez nem lett volna kísértés. Jézus azonban így válaszolt a kísértésre: „Nem csak kenyérrel él az ember, hanem minden igével, amely Istennek szájából származik.” (Máté 4,4) Tehát itt is megerősítést nyer az, hogy kenyeret nem fogyasztott. Ahogyan Mózes sem, amikor a Sinai hegyen “ott vala az Úrral negyven nap és negyven éjjel, kenyeret nem evett, vizet sem ivott.” *(Forrás: https://www.magyarorszagom.hu/husvet-unnepe.html)*

Május első vasárnapjáról mindenkinek a világon az Anyák Napja jut az eszébe

A közelgő ünnep alkalmából, Pál Erika írással szeretnénk köszönteni az édesanyákat ...addig, amíg lehet!

Ha mehetnék Anyámhoz

„Ez az első anyák napja, amikor nincs kit felköszöntenem. Tavaly még futkostam, hogy idejében odaérjen a távirat. Anyám várta, mint minden évben ezt a napot. És nekem mindig az utolsó pillanatban jutott eszembe, hogy feladjam. Néha két nappal később kapta meg. Azt írta, mindenki felköszöntötte, de az enyémet várta. Azt hitte megfeledkeztem róla. Nem dorgálásként írta, csak úgy megemlítette. Mintha semmi jelentősége nem volna. Lelkiismeret furdalást éreztem magam miatt, de a postát okoltam. Eldugott kis falu, messze a posta, a kézbesítő kerékpáron jár. Talán nem volt kedve vasárnap kerékpározni. Meg aztán ünnepnap zárva is vannak. Na de hétfőn nyitva volt. Hát miért nem vitte akkor? De Anyám így is örült…

Most hová küldjem, hová címezzem a táviratot?

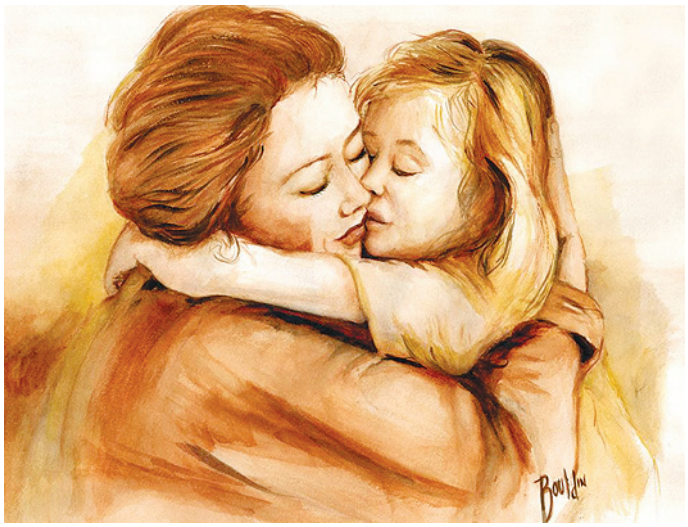
Vasárnap elmenekülök valahová. Még nem tudom, hová. Haza nem tudok menni, hogy virágot vigyek a sírjára, a koszorúk még frissek. Otthon nincs is hol megszállnom. A régi otthon elhagyottan, üresen áll. S nekem nincs elég erőm, hogy egyedül, magányosan bolyongjak benne. A busz nem jár. Az állomás messze van.

Ha élne anyám, most nem törődnék a tíz kilométeres gyaloglással. Nem sajnálnám, hogy tönkre megy a cipőm a hepe-hupás úton. Nem bosszankodnék, hogy visszafelé jövet telerakná a szatyromat sonkával, tojással, hogy nehezemre esik a cipekedés. Hiszen anélkül soha el nem engedett, hogy jól fel ne pakolt volna.

Ha élne, most vinném az ajándékokat, a francia bonbont, a kasmír kendőt, a csokor virágot. Ezeknek örült a legjobban. Ha egy szép kendőt sikerült vásárolnom neki, rögtön azt mondta: „Elmegyek, meglátogatom a rokonokat.” Többet nem mondott. Én tudtam, hogy ez azt jelenti, felveheti az új kendőt.

Keveset beszélt. Szinte órákig tudott hallgatni. Nem kérdezte soha, hogy megy a sorom. Várta, hogy magamtól mondjam el. Amikor néha hazautaztam, alig tudtam őt megtalálni. Hol a z ólban volt, hol az istállóban. Lekötötte az állatokkal való bajlódás. A tyúkok, kacsák, disznók etetése. Én meg mentem utána mindenhová, a padlásra, a pincébe, a kertbe, hogy kérdezgessem, beszélhessek vele, hiszen másnap vissza kellett utaznom.

Az utóbbi időben éjjel sokat forgolódott, nyögdécselt. Fölült az ágyban. Kérdeztem tőle, mi a baja. Azt mondta, rossz a szíve. Pedig nem a szívével volt a



baj. A kórházban azt mondták neki, hogy epeköve van. Én tudtam, velem közölték a szomorú valóságot. A kórházi ágynál mosolyognom kellett, bíztattam, hogy egyen. Nem volt étvágya. Az utolsó percig bízott abban, hogy meggyógyul.

– Haza jössz húsvétra?- kérdezte tőlem.

– Hát persze – mondtam, és befelé hullottak a könnyeim

– Akkor én is hazamegyek. Egy napra biztos kiengednek.

És hallgattam az utasításait, hogyan főzzem meg a sonkát, hogyan fogjam meg a tyúkot. A dáliákat ültessem el, az epret kapáljam meg. Meg is kapáltam, minden kapavágás után a könnyeimet törülgetve.

Húsvétra valóban hazajött. Úgy hozták - koporsóban.

Anyák napja.

Tavaly még nem tudtam, hogy hogy ez lesz életem legfájdalmasabb napja.

– Pál Erika –

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA
efi
Nagykállói Járás

INGYENES EGYÉNI TANÁCSADÓ ALKALMAK

Helyszíne: Egészségfejlesztési Iroda, Sántha Kálmán Szakkórház
Időpontja: MINDEN SZERDÁN 9 órától 17 óráig

Életkortól függetlenül elérhető szolgáltatásaink

ÁLLAPOT-FELMÉRÉS

- vérnyomás-,
- oxigénellátottság-,
- haskörfogat-,
- tüdőkapacitás mérés,
- testzsír (%) -,
- testtömeg-index (BMI) számítás,
- vércukor-,
- hemoglobin-,
- koleszterinszint mérés

Kardiovaszkuláris rizikó becslés!!! Rendszeres szűrővizsgálaton való részvétel ösztönzése!!!

TÁPLÁLKOZÁSI ÉS ÉLETMÓD TANÁCSADÁS

- Egészségét megőrizné, szinten tartaná, fejlesztené.
- Ideális táplálkozással és mozgással kapcsolatban személyes tanácsra van szüksége.
- Fogyni szeretne VAGY szeretne felszedni néhány kilót.
- Vérnyomásnapló vezetésében kér segítséget.
- Egyéb, az ÖN számára fontos kérdéseire válaszokat keres.

∞

Akik ebben segítséget nyújtanak Önnek:
Kiss-Fekete Melinda
EFI vezető
Bajnok Tünde
EFI munkatárs

MENTÁLHIGIÉNÉS SZEMÉLYKÖZPONTÚ TANÁCSADÁS

- Nehéz élethelyzete adódott, életvezetési, magánéleti problémákkal küzd.
- Életkori sajátosságaiból adódó mentális problémái vannak és megbeszélné valakivel.
- Megrekedt valamiben és keresi a megoldást.
- Káros szenvedélyének leküzdését, elhagyását fontolgatja.

∞

Akik ebben segítséget nyújtanak Önnek:
Kelemen Anett
EFI mentális egészségfejlesztő
Pásztor Gyöngyi
EFI mentális egészségfejlesztő

A tanácsadások pontos helyszínéről kérem érdeklődjön a Járóbeteg Szakrendelő portájánál! Előzetes időpont egyeztetés telefonon szükséges!

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA – Nagykállói Járás
• Cím: 4320 Nagykálló, Szabadság tér 13.
• Tel.: +36-42/563-850; +36-42/563-852;
• E-mail: efi.nagykallo@szszbmk.hu
•Egészségfejlesztési Iroda Nagykállói Járás

Európai Unió

SZÉCHENYI 2020
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
Európai Unió
Európai Szociális Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Diákélet

A 2020. január 06-áig tartó téli szünet után a tanulóink pihenten és élményekben gazdagon érkeztek, hogy megújult erővel lássanak neki a félévi hajrának.

A téli szünetben a tornaterem és a kondi terem valamint több tanterem is új padozatot kapott. A tantermekben a világítás korszerűsítésére is sor került.

Január 24-én zárult az 1. félév, melynek eredményéről a szülők január 31-én kaptak tájékoztatást. Tanulóink közel harmadának példás a szorgalma, míg többségének példás a magatartása. 29 diákunk az 1. félévben kitűnő tanulmányi eredményt ért el, 47 tanuló tantárgyi dicséretben részesült kiemelkedő teljesítményükért.

A 8. osztályosok számára január végén tartott központi írásbeli külön megmérettetést jelentett. 11 tanulónk írt központi írásbeli felvételit, mely többségük számára igen jól sikerült.

Januárban iskolán tanulói több programon vettek részt.

Az 1. osztályosok 2020. január 17-én Nagykállóban Az eltáncolt cipellők című bábjátékot nézhették meg. a Lázár Ervin Program keretében.

A 8. osztályos tanulók Budapestre látogattak 2020. január 23-án , ahol a Kié ez az ország? című színházi előadást nézhették meg az Udvari Kamaraszínház színészeinek előadásában. Az utazás és színházlátogatás szinten a Lázár Ervin Program keretében valósult meg. A tanulók színházi élményének gyarapításához járult hozzá ez a program.

A 3. és az 5. osztályos tanulók a Farkas vs Piroska című színházi előadáson vettek részt Nyíregyházán a Móricz Zsigmond Színházban. A Piroska és a farkas mese meglepően újszerű feldolgozása miatt a tanulók kevésbé ismerték fel az eredeti történetet a színházi előadásban. Ugyanakkor olyan mesefigurákkal találkoztak, amelyek miatt mégis nagyon érdekesnek találták az előadást.

Az 1. és 2. osztályos tanulók Nyíregyházára látogattak el, ahol moziztak. a Jégvarázs II. című mesefilmet nézték meg. A tanulóknak nagyon tetszett a mesefilm, amely történetében és látványában is megragadta őket.

Január 31-én a 2.osztályosok koncertre utaznak Nagykállóba, ahol a ClaXoTon Quartet Vivalditól a jazzig előadását hallgathatták meg a tanulók. Tanulóink számára ismerős dallamok csendültek fel, hiszen énekórán már hallhattak Vivaldi zenét.

A 2. félév elejét már nagyon aktívan kezdtük. Az SZMK gyűlésen, majd az azt követő rendkívüli SZMK-n a szülők döntöttek az idei jótékonysági bevételéről. Nagyon szépen köszönjük azoknak, akik minden erejükkel azon voltak, hogy ez a rendhagyó rendezvény az idén is megvalósulhasson.

Szülő értekezlet keretében az osztályfőnökök tájékoztatták a szülőket az 1. félév eredményeiről, illetve a 2. félév feladatairól. Továbbra is kiemelt feladatunk a szülőkkel való rendszeres kapcsolattartás a tanulók sikeres előmenetele érdekében.

Február 8-án került sor a Jótékonysági bálra, melyre a szülők és a tanulóink is nagyon aktívan készültek. A tanulók műsoraikkal hangolták rá a felnőtteket a későbbi jó hangulatú mulatozásra. A 2. osztályos tanulók a smiley párnáikkal és vidám táncukkal a vidámságot hozták el a bálba. A néptáncosok nem csak tánccal, hanem népdalcsokorral is megörvendeztették a nézőközönséget. A Viola mazsorettcsoport egy kalóztánccal, a Csillagvirág mazsorettcsoport pedig egy hagyományos botos koreográfiával csalt jókedvet mindenki arcára. A tanulók műsorát a többségében 8. osztályos, végzős diákjaikból összeállított csoport műsora zárta, melyben csodás ruhában és impozáns keringővel nyitották meg a bált. A műsor legfelemelőbb része volt, amikor a diákok a szüleikkel keringőzhettek. Nagyon szépen köszönjük mindenkinek, aki jelenlétével, munkájával és részvételével segítette emlékezetessé tenni ezt az eseményt, s az bál sikerességét.

2020. február 14-én volt iskolánkban a farsang. Idén szinte minden osztály jelmezt öltött. Nagyon kreatív

és ötletes jelmezek születtek, melyek elkészítésében a szülők is aktívan részt vettek. Az egyéni versenyzők között is nagyon különleges jelmezek születtek, melyek a szülők ügyességét dicsérte. A zsűrinek nagyon nehéz dolga volt, de azért próbált igazságos eredményt hirdetni. A jelmezes felvonulást tombola követte, majd 7.30-ig lehetett ropni a táncot a tornateremben. A jó hangulatról és a zenéről a 8. osztályos fiúk gondoskodtak.

A 2. félévben újra indult a Tanítsunk Magyarországért program, melynek keretében a 7. osztályosok mentoraik segítségével különböző programokban vesznek részt.

Az országos Tündérolvasók szövegértési versenyen iskolánk tanulóik igen előkelő helyezést értek el. A 8. a osztályos tanulók országos döntőbe jutása 2,5 ponton múlt. Az országos versenyben 15. legjobb csapatként szerepeltek.

Csapattagok: Fodor Hanna 8. a
Kovács Gréra 8. a
Mészáros Petra 8. a

A tanulókat a versenyre Lipcsey Attiláné készítette fel. Ezúton köszönjük a Dr. Erdész Sándor Könyvtár dolgozóinak, hogy a részvételi díjat valamint a regényeket biztosította a tanulók felkészüléséhez.

Lipcsey Imre Andrásné osztályfőnök vezetésével az 5. a osztályos tanulók több héten keresztül készültek a március 15-ei ünnepi műsorra. Sajnos a koronavírus miatt a tanulók nem tudták a műsort előadni, s az iskola pedig a hagyományos megemlékezést nem tudta megtartani.

2020. március 16-ától nem az intézményben folyik az oktatás, hanem minden tanuló otthon tanul online oktatás formájában. Több csatornán tudnak kommunikálni a tanáraikkal, osztályfőnökükkel. Kérünk mindenkit, hogy továbbra is aktívan tanuljatok otthon, ha segítségre van szükségetek keressétek a tanáraitokat, s a vírus terjedésének csökkentése érdekében tett intézkedéseket maximálisan tartsátok be.

Kállay Miklós Általános Iskola vezetősége

F e l h í v á s ! !

A kállósemjéni Református Egyházközség

2020. június 8-án (vasárnap) délután

jótékonysági koncertet szeretne tartani,

amelynek a bevétele a templom padfűtésének megvalósítását szolgálná.

A koncerten a „Violetta” komolyzenei együttes játszana.

Amennyiben lehetséges lesz **megtartani a koncertet**,
arra minden érdeklődőt szeretettel várnak!

„Anno…”

...rovatunkban egy újabb gyöngyszemet tárunk Önök elé.

A fotó, az egykori bölcsődei dolgozók és családtagjaik egri kirándulását örökítette meg.

Állnak(balról jobbra):

id. Bezdán Ferencné; Győri Mihályné; Király Miklósné; Séra Istvánné; Matéz Mihályné; Márkus Józsefné; Pintér Istvánné; Stekler Istvánné (Papp Erzsébet); Varga Istvánné; Stekler Istvánné(Orosz Erzsébet); Lovász Jánosné; Ragány Györgyné; Ari Péterné

Guggolnak:

ifj. Bezdán Ferencné; Szuromi Gergelyné; Gál János; Fodor Miklósné; Graholy Jánosné; Lukács Jánosné; Rozsnyai Miklósné

Védőnői Szolgálat

Településünkön két védőnő dolgozik. 2019-ben 39 újszülött született. Közöttük 2 ikerpár volt.

Fejlődési rendellenesség nem volt. Otthon szülés nem volt. Az édesanyák kivétel nélkül kezdetben az anyatejes táplálást választják. Tudják, hogy a legegészségesebb táplálási mód a szoptatás.

0-6 éves kor közötti gyermekeknél meghatározott életkorokban védőnői szűrővizsgálatokat végzünk. Ezek a szűrések kötelezőek, hiszen így tudjuk nyomon követni a fejlődésüket. Eltérés esetén háziorvoshoz küldjük a gyermekeket.

A háziorvosi, önálló védőnői tanácsadások időpontjai nem változtak. A védőoltások folyamatosan zajlanak, életkorhoz kötött. A bárányhimlő elleni védőoltás bekerült a kötelező oltások közé.

Havonta több család elköltözik, beköltözik. Ahol várandós kismama vagy kisgyermek van a családban, a területileg illetékes védőnőnek be kell jelenteni a költözést.

Palcsákné Gyene Ágnes
védőnő

Család és KarrierPONT

A Család és KarrierPONT eseményei 2020. első negyedévében

Farsangi fánksütés az Arany Alkony Nyugdíjasklub tagjaival, akik készséggel rendelkezésünkre állnak, hogy a hagyományos népi ételeket, és szokásokat átadják a fiatal feleségeknek, édesanyáknak, ezáltal is továbbadva őket generációról generációra.

Az év kezdetével ismét fellendül az álláspiac, új álláshirdetések jelennek meg folyamatosan, és ennek megfelelve egyre több ügyfél keresett fel minket azzal a céllal, hogy frissítsük az önéletrajzát vagy jelentkezzünk egy-egy állásajánlatra.

Közlemény:

A személyes ügyfélfogadás – az országos szinten elrendelt intézkedésekkel összhangban – jelenleg szünetel de e-mailen és telefonon kérjük, keressenek minket az alábbi elérhetőségeken.

KAPCSOLAT:

Család és KarrierPONT

4324 Kállósemjén, Kossuth út 94.

Multifunkcionális Közösségi Épület (Magtár)

+36-20/393-3356

csaladkarrier.kallosemjen@gmail.com

„A nők munkaerőpiaci reintegrációjának támogatása Kállósemjén térségében"

EFOP-1.2.9-17-2017-00011

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Magyar húsvéti receptek

Húsvétkor mindig megtelnek az asztalok mindenféle hagyományos finomsággal. Az illatos sonkától kezdve a tojásokon keresztül az ízletesebbnél ízletesebb desszertekig. De miből áll egy igazán jó húsvéti ebéd?

Húsvéti ételek

Sonka nélkül nincs húsvét! A disznóvágást követően a sonka legjavát általában félreteszik, és sózott vagy füstölt formában tartósítják húsvétig.

Ünnepi asztal

Másik elmaradhatatlan húsvéti étel a tojás! A tojást sokféle módon lehet felhasználni. A hidegtálakon szerepelve díszítéshez, illetve reggelik alkotójaként szinte minden ünnepi asztalon megtalálható. A húsvéti fogások azonban nem csak sonkából és tojásból áll! Nézzünk néhány alternatív húsvéti receptet a két fő alkotóelem mellé!

Húsvéti kenyér

Egyetlen húsvéti lakoma sem kezdődhet el, míg a húsvéti kenyér az asztalra nem kerül. Ez a könnyű kovászos kenyér aranysárga héjjal rendelkezik, és fonott formában készül. Lényegében mindenhol ugyan úgy készítik el, habár a különböző területeken más és más sajátosságok fedezhetők fel benne.

Hozzávalók: egy kockacukor, 700 ml tej, 30 g sajtolt élesztő, 1 kilogramm liszt, 1 tojássárgája, 1 teáskanál só, 100 g porcukor, 140 g vaj, 1 tojás a fényezéshez.

Először is oldd fel a kockacukrot 100 ml tejben. Törd bele a tejbe az élesztőt, majd helyezd meleg helyre 10 percre. Szitáld át a lisztet, egy edénybe majd keverd bele a tojássárgáját, a sót, és az élesztős tejet. Add hozzá a porcukrot, a vaj felét, és a maradék, enyhén fellangyosított tejet. Ezután alakítsd tésztává a keveréket egy kézi mixer szárával. Amikor a tészta

Húsvéti kenyér

elkezd elválni az edény oldalától, add hozzá a maradék vajat, egy-egy evőkanálnyi adagokban. Gyúrd át alaposan.

Szórd be egy kis liszttel, majd takard le konyharuhával, és tedd valamilyen meleg helyre, ahol megkelhet (ez nagyjából 30 percet vesz igénybe). A tészta eközben kétszeres méretűre nő (kel) majd. Ezután válaszd szét a tésztát három egyenlő méretű részre, és mindegyikből gyúrj egyenlő hosszúságú és méretű tekercseket egy liszttel leszórt felületen.

Most jön az igazi kihívás: a fonott kinézet elkészítése – ehhez össze kell fonnod egymással a három tésztatekercset. A kész fonott alkotást helyezd egy zsírral kikent tepsire, hogy tovább keljen, és ismét kétszeres méretűre növekedjen. Melegítsd előre a sütőt 200°C-ra. Kend át a tészta felületét egy felvert tojással, majd helyezd a sütőbe 45-50 percre. Hagyd, hogy teljesen lehűljön, mielőtt felvágnád.

Zsíros borjúláb

Hozzávalók: 800g csontozott borjúláb, 100g zsírszalonna, só, 100g disznózsír vagy növényi zsiradék, 30g paradicsomsűrítmény, 2 evőkanál liszt, 4 teáskanál (20g) vaj

Kezdd előmelegíteni a sütőt 180°C-ra. Alaposan mosd le a húst, majd töröld szárazra. Igény szerint kösd össze egy madzaggal, ha szeretnéd megtartani a formáját. Vágd vékony csíkokra a szalonnát, majd helyezd a csíkokat a hús felületére, egymástól nagyjából egyenlő távolságra. Helyezd a húst egy pecsenyesütőbe, és öntsd rá az olvasztott disznózsírt. Süsd úgy 40-60 percig, vagy amíg világosbarnává nem válik, eközben pedig rendszeresen forgasd meg.

Tálalás előtt ne feledd el eltávolítani a madzagot, és megvárni, hogy a hús kissé meghűljön. A szószhoz melegítsd fel a paradicsomsűrítményt egy rövid időre, majd szórd meg egy kis lisztel, és keverd el benne.

Adj hozzá 200 ml vizet, és forrald fel, végül pedig keverd bele a vajat. Párolt zöldség, krumplipüré, vagy valamilyen saláta is kiváló köret lehet mellé. (*Forrás: https://www.magyarorszagom.hu/magyar-husveti-receptek_img-2.html*)

Zsíros borjúláb

Ahogy változik a világ, úgy változnak meg gasztronómiai szokásaink is. Ami régen mindenhol megtalálhatók volt, mára sok helyen feledésbe merült. Nincs ez másképpen az úgynevezett sárga túróval sem. Magyarországon belül a Hajdúságban és Szabolcsban tudják, hogy mi is ez az étel, sajnos az ország többi részén már jórészt elfelejtették. Ahol jobban őrzik a hagyományainkat, ott folyamatosan készítik ezt az ételt, leginkább Kárpátalján, és Erdélyben.

A sárga túró ősrégi receptje

Hozzávalók: 0,5 liter tej, 5 tojás (1 dl tejhez 1 tojás megy), 2 evőkanál cukor, csipet só, mazsola (opcionális).

A majdnem elfeledett sárgatúró

Elkészítés: Egy edénybe töltsük bele a tejet, a cukrot, a sót, majd forraljuk össze, vigyázva, hogy a cukor ne égjen oda. A tojásokat egy tányérba verjük fel, nem kell nagyon összedolgozni őket, majd szép lassan keverjük bele a cukros tejbe. Lassú tűz mellett addig kevergessük, míg túró állagú lesz, majd ezután óvatosan tegyük egy tiszta vászonruhába, vagy vastag gézrétegbe, kössük össze, majd akasszuk ki, hogy a fölösleges lé kicsöpögjön belőle. Ezt követően pár órára rakjuk a hűtőbe, míg megkeményedik, közvetlenül utána lehet szeletelni.

Készítsünk mellé finom kalácsot is!

Hozzávalók: 1 kg liszt, 40 g friss élesztő (vagy 1,5 tasak porélesztő), 500 ml tej, 350 g cukor, 300 g vaj, 30 g zsír, 500 g mazsola, 10 tojás sárgája, 1 kiskanál só.

Elkészítés:

Tegyük az élesztőt 350 ml meleg tejbe és adjunk hozzá 1 teáskanál cukrot és 150 g lisztet, meleg helyen addig hagyjuk állni amíg a kovász megnő, majd összeesik (kb. 30-40 perc). A tojássárgáját kavarjuk ki a cukorral, a sóval és a vajjal (az összes hozzávaló szoba hőmérsékletű kell legyen) vagy kézi robotgéppel kavarjuk habosra, majd adjuk hozzá a kovászhoz. Hagyjuk ezt a keveréket a duplájára nőni (kb. 1-1,5 óra). Amikor megkelt adjuk hozzá a megmaradt lisztet és a tejet, állítsunk össze egy jó puha tésztát belőle. Hagyjuk kelni meleg helyen még 1 órán át.

Fonott kalács

Amikor letelt az 1 óra tegyük bele a mazsolát és hagyjuk a tésztát még egyszer kelni 1 órán keresztül. Majd osszuk el két részre és tegyük bele két tálba, mert még mindig nőni fog a tészta. Tegyük a tésztát az előkészített sütőformákba (vajjal kikent és liszttel megszórt, vagy sütőpapírral kibélelt) kanállal rakjuk a formákba az elkészített tésztát úgy, hogy a tészta ne haladja meg a forma magasságának az egyharmadát, a tészta tetejét igazítsuk el egy kanállal.

Hagyjuk a tésztát kelni ameddig felnő a forma széléig. Tegyük be sülni előmelegített sütőbe 190-200 fokon süssük 40 percet, majd a biztonság kedvéért végezzük el a fogpiszkáló tesztet. Hagyjuk a formákban kihűlni a kalácsokat, a tetejükre tehetünk cukormázat (porcukorral és vízzel készített máz). A megadott hozzávalókból 7 kalácsot kapunk, ha 750 ml-s formákat használunk. Ha nincs megfelelő formád, akár tiszta konzervdobozokat is használhatsz, de nagyobb sütőformák is megfelelőek. *(Forrás: Ketkes.com)*

Piricsei projekt Kállósemjénben

Kállósemjénben immár közel két éve indult el a „Cél közös, együtt a jövőnkért! című projekt, melyet mi megvalósítók csak „piricsei projektnek" nevezünk. Piricse neve azért került be a köztudatba, mint egyszerűsített név, mert a projekt gesztora Piricse. A program összesen 10 településen zajlik, melyet konzorciumnak is nevezünk.

Korábbi programjainkról mindig számot adtunk helyi kiadványunkban, az elmúlt közel két évben több közösségi esemény valósult meg Kállósemjénben, mint pl.: Ki-Mit-Tud, Gyermeknap, Egészségnap, Érzékenyítő tréning, Önismereti tréning, Kompetencia felmérés, Egészségedre, s emellett több fejlesztői folyamatban is dolgozunk a helyi közösségekért. Ilyen a gyógytornász, beszédfejlesztő pedagógus, tanulás készségfejlesztő és életmód tanácsadó munkája, akik mind azt szeretnék, hogy ha a pályázatban rögzített életminőség javulás a lehető legmagasabb szinten megvalósulhatna a tele-

pülésünkön. A koronavírusos időszak viszont cikkem írásakor jelen van sajnos, ezért az ismert óvintézkedések bevezetésével Kállósemjénben is korlátozódtak a lehetőségek. Projektünk közösségi szellemben és térben valósul meg, így a programelemeink ellehetetlenülése azonnal érezhető volt a vírus megjelenésétől kezdve. Klubok tekintetében zumbaklubot működtetnénk, mely heti rendszerességgel zajlana a Kállósemjén iskolájának tornacsarnokában. Sajnos ez sem tud megvalósulni. A 2020-as év tavaszán elmaradó rendezvényeink: Ki-Mit-Tud, tehetséggondozó program, Egészségnap és Gyermeknap. A Ki-Mit-Tud tehetséggondozó első osztálytól nyolcadik osztályos korcsoportig bezáróan hirdettük meg, még kora tavasszal. Bízunk abban, hogy a mindenki által tapasztalt intézkedések a vírus eltűnése után feloldódnak, s a lehető leghamarabb tudjuk folytatni a tevékenységünket. A projekt megvalósítása, mint ahogyan az oktatás rendszere is, másfajta módszertannal tud létezni ebben az időszakban. Melyek ezek? Az oktatásban is megfigyelhető online módszereket vezettünk be a pro-

jekt fenntarthatósága érdekében. A mentorunk, a fejlesztőpedagógusaink és még a gyógytornászunk is videóhívással keresik fel az egyéni programokba bevontakat, emellett telefonon is elérhetik a helyi lakosokat a szakemberek. A fejlesztői folyamatok tehát online térben folynak, s használnak minden olyan multimédiás eszközt, melyek egyébként már régóta rendelkezéseinkre állnak. Bizonyos alkalmazások most biztosítani tudják a vállalt kötelezettségeink megvalósulását. A piricsei projekthez hasonló közösségi programok mind-mind nehéz körülmények között zajlanak az egész országban. A helyi társadalomra, helyi közösségekre a projekt normál esetben pozitívan hat, hiszen számos területen, érintkezünk célcsoportokkal. Fontos megemlíteni a gyermek korcsoportot, hiszen a fejlesztőpedagógusok kifejezetten a 8 – 14 éves korcsoporttal foglalkoznak. A logopédiától nem olyan távol eső beszédfejlesztés, tanulástechnikai készségjavítás mind –mind a gyermekek korosztályára hatnak a projekt által, nyilván jelen pillanatban ezt is online világban megvalósítva.

Célunk a közeljövőben és a távolabbi jövőben is, hogy Kállósemjén közösségei fejlődjenek, s ha „visszaáll" az életünk a normális kerékvágásba, akkor újra hatékonyan tudjunk munkálkodni a kállósemjéniek életminőségének javításáért.

KÁLLAY KÚRIA

„KÉT LÁBRÓL NÉGY KERÉKRE" című autótörténeti kiállítás

„Minden benne van, amire vágyhat vagy szüksége lehet!"
(1927-es Ford hirdetés)

Valamennyien csodáljuk a régi autókat. Nemcsak szépek, hanem az adott korszakban az innováció, a jólét, a luxus jelképei voltak. A kállósemjéni Kállay-kúria egy szeletnyi autótörténeti kiállítással készül a tulajdonában lévő, 1931-es Ford A Modell közelgő jeles évfordulójára. Megismerhető a Ford autó gyártása és egyéb kedves autótörténeti pillanatok. A kiállítás első állomása annak az egy éves rendezvénysorozatnak, amely több aktivitásból áll, - játékok, író-olvasó találkozók. Ráadásul mindenki felfedezheti az újabb autócsodákat is, hiszen egy kisebb, makett autó kiállítás található a tárlatban- vagy garázsban? Hiszen ez a kiállítás valóságban is a garázsban van, az old timer autó mellett!

A **kállósemjéni Kállay-kúria** tavasszal is igyekszik megmutatni sokszínűségét, változatos és ötletes lehetőségeket kínál.

Garantált programjaink, amelyek regisztrációhoz kötöttek:

Tematikus sétára várjuk a látogatókat a kúria parkjában- a Kállay család nyomában. Továbbra is folytatjuk a **tárlatvezetéses múzeumi látogatást.** Ha pedig valaki szeretne egy kellemes kis kirándulást a tavaszi jó időben, szereti a szépet, és úgy gondolja, hogy jó lenne egy kis **élményautózás** a kúria parkjában, akkor látogasson el hozzánk!

Büszkék vagyunk rá, hogy tradíció és innováció találkozik a kúria ajánlatában!

Mogyorósi Judit és Belicza László a kiállítás megnyitóján – Fotó Pusztai Sándor

A kiállítások megtekintése után a történelmi kávézóban várjuk a látogatókat- kávékülönlegességekkel-, itt a hangulatot a Viktória mintás Herendi porcelán kávégép teszi teljessé.

Igazi családi program! Kicsiknek és nagyoknak!

A kiállítás helyszíne: Kállay-kúria
Kállósemjén, Kossuth út 94.

Bővebb információ: a www.kallaykuria.hu és a facebook oldalon található.

Mogyorós Judit
Kállósemjéni Kállay-kúria Nonprofit Kft.
ügyvezető-intézményvezető

Ford A modell

Gyártási év: 1931
Lóerő: 44 le
cm3: 3300 cm3
Motorja 4ütemű, benzines.

A sikeres Ford-T modell után adták ki első körben az 1900-as évek elején a Ford-A modellt.

Kállay-Miklós a fennmaradt dokumentumok alapján egy ilyen autóval járta az utakat.

Sajnos az övé a II. világháború idején eltűnt. Azonban sikerült szereznünk egy nagyon hasonló darabot (az övé kabrió kivitel volt.) Az autó Németországból lett vásárolva és a nyíregyházi Magocsa Kft. újította fel.

Hiányzó alkatrészeit Amerikából sikerült beszerezni. Kerekei a Michelin által gyártottak és az 1970-es évekből származnak, kivéve a pótkerekét, amely még az eredeti.

Ford A modell

KÁLLAY KÚRIA

„Séta a kúriában"

című virtuális kiállítás

Valamennyien részesei vagyunk a világ lecsendesedésének. Több időt töltünk otthon, jut időnk olyan tevékenységekre is, amelyeket eddig csak tervezgettünk. Most a kállósemjéni Kállay-kúria egy szeletnyi kulturális kiállítással csatlakozik a múzeumok azon kezdeményezéséhez, amely lehetőséget ad a tárlataiba való virtuális betekintésre. A tárlat bemutatja Kállay Miklós-, egykori miniszterelnök családjának történetét, a történelmi kávézóban megcsodálható a Viktória mintás Herendi porcelán kávégép, a parkban rálátás nyílik az 1931-es Ford A Modell-re.

Jó szórakozást kívánunk!

A kiállítás elérhető a: www.kallaykuria.hu oldal virtuális kiállítás linken és a facebook.com/kallaykuria oldalon.

Üdvözlettel: **Mogyorós Judit**
Kállósemjéni Kállay-kúria Nonprofit Kft.
ügyvezető-intézményvezető

ANYAKÖNYVI HÍREK

Köszöntöttük szépkorú lakosunkat!

Nemes szép élethez nem kellenek
nagy cselekedetek csupán
tiszta szív és sok-sok szeretet!„

– Pázmány Péter –

Ez év február 12-én, Belicza László polgármester úr Szűcs Józsefné, született Lovász Mária részére 90. születésnapja alkalmából, az idősek iránti tisztelet és hála jeléül adta át Orbán Viktor miniszterelnök úr által aláírt emléklapot, és kívánt jó egészséget, további békés, boldog éveket.

E szép, kerek évfordulót ünneplő Marika nénit ajándékcsomaggal köszöntötte Pisákné Páll Ilona címzetes főjegyző is.

Kívánunk minden szép kort elért lakosunknak további egészségben eltöltött békés, boldog éveket!

Pappné Dzsunyák Beatrix
anyakönyvvezető

Marika néni szerető családja és rokonai körében ünnepelte 90. születésnapját

ANYAKÖNYVI HÍREK

Gólya hozta

Balázs Bence

Fábián Emília

Csákányos Gergő

Csákányos Máté

Márkus Levente

Kovács Kornél

Tisza András

Sebők Alíz Maja

Sarkadi Kevin

Szabó Csenge Hanna

❖ ❖ ❖

Virág Marcell Kristóf
Tóth Petra

Házasságot kötött

Juhász Marianna–Ármós Tamás
Ilosvai Kitti–Áncsák Szilveszter
Kepics Éva–Egri József

Elhaláloztak

Pisák Ferencné (Pócsi Erzsébet)
Nyeste Ferencné (Ari Magdolna)
Schwarcz Géza
Szigeti Istvánné (Gulyás Ilona)
Bagolyné Benő Judit
Horváth József
Kopasz István
Kormos Jánosné (Bodnár Margit)
Fehér Lászlóné (Bóri Erzsébet)
Hollósi Ferenc
Reményi Lászlóné (Papp Anna)
Bukta Ferencné (Antal Julianna)
Rézműves László
Somlyai Pálné (Király Mária)
Czimre János
Jurecska Zoltán
Ferencz Sándor
Rácz Sándor
Kóth János
Horváth Andrásné (Bulyáki Mária)

A 2019. évi első lapszám Anyakönyvi rovatából kimaradt Nagy Miklósné (Kópis Ilona) elhunyt neve, melyért ezúton is a család elnézését kérjük.

SEMJÉNI KRÓNIKA

Kállósemjén Nagyközség Önkormányzatának lapja

Megjelenik negyedévente

Felelős kiadó: Pappné Szegedi Angéla
Szerkesztőség: 4324 Kállósemjén, Kossuth út 112.
Elérhetőség: 42/255-423; kronika@kallosemjen.hu
Készült: Mohácsi Art Kft., Nyíregyháza – Tördelés: Soltész Attila